

Informacja dla rodziców/opiekunów

I. Terapia Zabawą jest metodą, w której terapeuta może korzystać z różnego rodzaju narzędzi i pomocy takich jak: farby, woda, piasek. W relacji terapeutycznej terapeuta przyzwala na ekspresję podopiecznego i decyduje przez niego o kierunku działań lub zaniechań. Wszystkie te aktywności podejmowane są z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. W pokoju zabaw podopieczny może:

1. Zachłapać ubranie wodą.
2. Pobrudzić ubranie i buty farbą (to farba wodna jest zmywalna).
3. Porwać ubranie.
4. Krzyczeć lub w inny sposób hałasować.

Dlatego też dobrze jest jeżeli dziecko przyjdzie na terapię w wygodnej odzieży i takiej, która może się zabrudzić.

II. W czasie trwania sesji terapeutycznej rodzic/opiekun jest obecny w poczekalni. Taki sposób postępowania szczególnie ważny jest w przypadku dzieci w wieku przedszkolnym. Zmiana tego ustalenia może odbyć się jedynie po wcześniejszym uzgodnieniu z terapeutą. Takie postępowanie podyktowane jest tym, że:

1. Podopieczny może chcieć zakończyć sesję wcześniej (np.: po 15 minutach).
2. Podopieczny może chcieć skorzystać z toalety (szczególnie ważne przy młodszych osobach).
3. Podopieczny może chcieć sprawdzić, czy rodzic/opiekun jest cały czas dostępny.
4. Podopieczny może chcieć pić lub jeść.

III. Terapeuta dbając o poufność relacji z podopiecznym i rodzicem/opiekunem:

1. Nie będzie przejawiał inicjatywy w sytuacji przypadkowego spotkania w miejscu publicznym.
2. Nie będzie poszukiwał kontaktu z podopiecznym ani z rodzicami/opiekunami w mediach społecznościowych.
3. Chcąc zachować jasność relacji może nie odpowiadać na zaproszenia do nawiązywania innych kontaktów niż te związane z terapią.
4. Nie będzie publikował zdjęć, rysunków albo innych wytworów plastycznych (poza sytuacjami, na które otrzyma zgodę w kontrakcie terapeutycznym).

IV. Terapeuta nie prowadzi terapii rodziców/opiekunów. O kwestiach dotyczących dorosłych rozmawia jedynie wtedy, gdy ma to bezpośredni wpływ na funkcjonowanie podopiecznego. Rodzice i opiekunowie na spotkaniach mogą konsultować się w tematach dotyczących podopiecznego/nej oraz skorzystać z psychoedukacji.

V. Ze względu na dobro terapii podopiecznego oraz na zachowanie odpowiednich relacji z opiekunami Terapeuta nie świadczy na rzecz żadnego z opiekunów przed sądem. Terapeuta nie wydaje opinii dotyczących stanu zdrowia podopiecznego ani nie ujawnia żadnych treści przekazanych mu przez podopiecznego. Wyjątek stanowi zagrożenie życia podopiecznego lub sytuacji objęte przepisami prawa.